**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC NGÀY**

**Chủ đề nhánh: Rau củ xung quanh bé**

**Hoạt động: KPKH**

**Đề tài: Khám phá củ cà rốt và củ khoai tây**

**1. Đón trẻ**

- Nhắc nhở phụ huynh nộp tiền và gạo cho trẻ.

- Nêu tiêu chuẩn bé ngoan trong ngày.

**2. Thể dục buổi sáng**

- Thế dục buổi sáng theo nhịp điệu bài hát “Hái rau”

**3. Hoạt động học: KPKH**

**Đề tài: Khám phá củ cà rốt và củ khoai tây**

**3.1. Mục đích yêu cầu.**

**a) Kiến thức.**

- Trẻ biết tên gọi, đặc điểm, một số món ăn từ củ cà rốt và khoai tây.

- Trẻ so sánh được điểm giống nhau và khác nhau giữa củ cà rốt, củ khoai tây.

**b) Kĩ năng.**

- Rèn kỹ năng quan sát, so sánh, phân biệt, ghi nhớ có chủ định.

- Phát triển vốn từ cho trẻ.

**c) Giáo dục.**

- Giáo dục trẻ ăn nhiều rau củ để cung cấp cho cơ thể nhiều vitamin, đẹp da, khoẻ mạnh.

- Giáo dục trẻ ăn rau củ rửa sạch, bỏ vỏ.

**3.2. Chuẩn bị.**

Giáo án, máy vi tính.

Củ cà rốt, khoai tây cho cô và trẻ.

Thùng, rỗ đựng rau củ.

Câu hỏi trò chơi .

Ly đựng nước ép cà rốt.

**\* Phương pháp**

- Đàm thoại, quan sát, thực hành.

**\* Không gian**

- Lớp học

**3.3. Tiến hành hoạt động:**

**a. Hoạt động mở đầu:**

Trẻ hát : ‘’Bầu bí‘’

Các con vừa hát bài hát nhắc về gì ?

Bầu bí là rau củ chúng ta thường ăn hằng ngày đó , ngoài bầu bí các con còn biết loại rau củ nào nữa không ?

Giáo dục trẻ nên ăn nhiều loại rau, củ, quả cho da dẻ hồng hào, trắng, mịn, trước khi ăn phải gọt vỏ, rửa sạch, …

**b. Hoạt động nhận thức**:

- Các con xem cô có gì đây?

- Đây là củ gì? Cho trẻ gọi tên.

- Dưới hình ảnh củ cà rốt, cô có cụm từ “củ cà rốt”

- Cho trẻ đồng thanh “ Củ cà rốt”.

- Trên tay cô cũng đang có củ cà rốt.

**\* Khám phá củ cà rốt:**

- Cô đưa ra củ cà rốt cho trẻ quan sát:

+ Cô có củ gì đây?

+ Các con có nhận xét gì về củ cà rốt? (Hình dạng, màu sắc)

+ Vỏ củ cà rốt như thế nào? (cho trẻ chuyền tay nhau sờ)

- Vỏ củ cà rốt nhẵn mịn đấy các con.

- Ở đây cô có củ cà rốt đã cắt sẵn, các con nhìn xem bên trong củ cà rốt có gì?

- Bên trong củ cà rốt cũng có màu cam, phần giữa củ có một lõi tròn..

+ Thế các con đã ăn củ cà rốt lần nào chưa?

+ Vậy củ cà rốt có vị gì các con?

+ Để biết được củ cà rốt có vị gì cô mời các con cùng nếm.

+ Ngoài nước ép thì các con còn biết cà rốt còn chế biến thành những món ăn nào nữa?

+ Cô cho trẻ quan sát một số món ăn được chế biến từ củ cà rốt.

+ Cà rốt chế biến thành những món ăn như trộn, xào, nấu canh,… và nó còn có thể ép thành nước uống rất ngon và bổ dưỡng mà lúc nãy cô đã cho các con cùng thưởng thức đấy.

- Cà rốt là một loại rau ăn củ, có màu cam, dạng hình dài, vỏ nhẵn và mịn bên trong có lõi tròn, củ cà rốt có thể ăn sống, ăn chín hoặc ép nước để uống.

\* Chơi trò chơi nhẹ “gieo hạt”

**\* Khám phá củ khoai tây**.

+ Nhìn xem, nhìn xem! Cô có gì đây?

+ Dưới hình ảnh củ khoai tây cô có cụm từ “củ khoai tây”

+ Cho trẻ phát âm “củ khoai tây”

+ Vậy các con có nhận xét gì về củ khoai tây? (Hình dạng, màu sắc).

+ Cho trẻ sờ và cảm nhận củ khoai tây như thế nào? ( da nhám)

Cô cho trẻ quan sát phần bên trong, trẻ nêu nhận xét.

+ Các con đã ăn những món ăn nào từ củ khoai tây? (cho trẻ xem hình ảnh)

+ À. Nãy giờ cô và các con cùng khám phá củ khoai tây, vậy bây giờ các con nhìn xem nhìn xem, cô có hình ảnh gì đây? (Cây khoai tây)

+ Cô tóm ý: Cây khoai tây cũng là một loại rau ăn củ đấy các con, củ khoai tây có màu nâu vàng, hình tròn dẹt, vỏ mỏng, nhám.

\*Cho trẻ so sánh củ cà rốt và củ khoai tây có gì giống và khác nhau ?

+ Bạn nào giỏi nhắc lại cho cô biết các con vừa tìm hiểu về củ gì nào?

+ Hai củ này có đặc điểm gì giống và khác nhau nào?

- Giống nhau: củ cà rốt và củ khoai tây đều là rau ăn củ, vỏ mỏng.

- Khác nhau:

+ Củ cà rốt: có màu cam, hình dạng dài, có cuống. Củ khoai tây có màu nâu vàng, hình tròn dẹt.

+ Củ cà rốt bên trong có màu cam, có lõi tròn. Củ khoai tây bên trong có màu vàng, không có lõi.

+ Củ cà rốt ăn sống được, ép nước để uống được. Củ khoai tây không ăn sống được, không ép nước để uống được.

=> Cô khái quát lại và giáo dục trẻ: C/c biết không, củ cà rốt và củ khoai tây được dùng để chế biến nhiều món ăn rất ngon và bổ dưỡng, chứa rất nhiều vitamin rất cần thiết cho cơ thể, đặc biệt giúp cho da dẻ hồng hào, trắng mịn. Vì vậy c/c nên thường xuyên ăn các loại rau củ này nhé.

**\* Trò chơi 1: Ai nhanh hơn.**

- Cách chơi: Cô chia trẻ thành 2 đội, mỗi đội cô chuẩn bị 1 cái thùng đựng rất nhiều các loại rau củ, nhiệm vụ của mỗi đội là trong thơi gian 2 phút, lần lượt các thành viên trong đội bậc qua các vòng, lên lấy đúng loại rau củ theo yêu cầu của cô chạy về bỏ vào rổ của đội mình.

- Luật chơi: Trong quá trình bậc các con không được chạm vòng, mỗi lượt chơi các con chỉ được lấy 1 loại rau củ, sau thời gian qui định, đội nào có số lượng nhiều và đúng yêu cầu hơn đội đó sẽ là đội chiến thắng.

**\* Trò chơi 2: Thử tài của bé**

- Cách chơi: chia trẻ thành 3 đội, trên màn hình cô có nhiều câu hỏi. 3 đội sẽ nghe cô hỏi và dành quyền trả lời bằng cách rung xắc xô.

- Luật chơi: Đội nào có câu trả lời nhanh và đúng sẽ được tặng 1 bông hoa, kết thúc trò chơi, đội nào có nhiều bông hoa sẽ là đội chiến thắng.

+ Củ cà rốt có hình dạng như thế nào?

+ Củ khoai tây có màu gì?

+ Nêu đặc điểm giống nhau của củ cà rốt và củ khoai tây.

+ Hãy kể 3 món ăn từ cà rốt.

+ Ăn nhiều rau củ có lợi gì cho chúng ta?

**c.** **Kết thúc:**

Cô giáo dục trẻ nên ăn nhiều các loại rau, củ, quả để cơ thể phát triển tốt.

Trẻ hát và vận động bài hát : **Hái rau**