**GIÁO ÁN**

**Chủ đề: Động vật**

**Chủ đề nhánh: Động vật sống trong rừng**

**Hoạt động học: TD**

**Đề tài: Chạy theo đường dích dắt**

**1. Mục đích yêu cầu:**

**a) Kiến thức:**

**-** Trẻ biết tên bài tập vận động “Chạy theo đường dích dắt”

- Trẻ tập bài tập vận động “Chạy theo đường dích dắt” đúng kĩ thuật.

**b) Kỹ năng:**

- Rèn kĩ năng  phối hợp các vận động của cơ thể trong khi thực hiện vận động.

**c) Giáo dục:**

- Giáo dục trẻ có nề nếp trong giờ học.

**2. Chuẩn bị:**

- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ.

- Xắc xô, bóng - nhạc

- Trang phục cô và trẻ gọn gàng, thuận tiện.

**3. Tiến hành hoạt động:**

**a) Khởi động:**

- Cô cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu chân

**b) Trọng động:**

**\* BTPTC**:

- Tập các động tác theo bài hát “Chú voi con ở Bản Đôn”

- Tay vai: Hai tay đưa ngang rồi gập bàn tay sau gáy (2 lần x4 nhịp)

- Bụng lườn: Nghiêng người sang hai bên (2 lần x4 nhịp)

- Chân: Đứng co một chân rồi đưa một chân ra phía trước (4 lần x4 nhịp)

- Bật: Bật tại chổ (2 lần x4 nhịp)

**\* Bài tập vận động cơ bản: Chạy theo đường dích dắt.**

- Lần 1: Cô làm mẫu không phân tích

- Lần2: Vừa làm mẫu vừa phân tích:

\*TTCB: Cô đứng trước vạch chuẩn khi có hiệu lệnh, “chạy” cô chạy theo đường dích dắc, khi chạy chú ý không dẫm lên đường dích dắt chạy đến đích thì về đứng về cuối hàng.

- Mời hai trẻ 1,2 lên thực hiện.

- Cho 2 trẻ hai hàng lần lượt lên thực hiện.

- Cho hai tổ thi đua.

**\*Trò chơi vận động:“Kéo co*”***

- Cách chơi: Chia lớp 2 đội chơi có số lượng bằng nhau, xếp thành hai hàng dọc đối diện nhau. Mỗi nhóm chọn một cháu khoẻ nhất đứng đầu hàng ở vạch chuẩn, cầm vào sợi dây thừng và các bạn khác cũng cầm vào dây. Khi có hiệu lệnh của cô thì tất cả kéo mạnh dây về phía mình. Nếu người đứng đầu hàng nhóm nào dẫm chân vào vạch chuẩn trước là thua cuộc.

- Luật chơi: Đội nào dẫm vào vạch trước đội đó thua cuộc.

- Cho trẻ chơi 2- 3 lần, Cô tuyên dương lớp.

**c) Hồi tĩnh**: Cho trẻ đi nhẹ nhàng hít thở sâu.