**GIÁO ÁN**

**Chủ đề: Bản thân**

**Chủ đề nhánh: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh**

**Hoạt động học: KPKH**

**Đề tài: Trò chuyện về củ cà rốt**

**1 Mục đích yêu cầu:**

**a) Kiến thức:**

- Trẻ nhận biết và gọi đúng tên củ cà rốt.

- Trẻ biết được một số đặc điểm, màu sắc của củ cà rốt. .

- Biết ích lợi của củ cà rốt.

**b)** **Kỹ năng:**

- Có kĩ năng phân biệt, ghi nhớ có chủ đích.

- Trẻ nói to, rõ ràng, mạch lạc khi trả lời câu hỏi của cô.

**c)** **Giáo dục**:

- Giáo dục trẻ biết được lợi ích của củ cà rốt.

- Trẻ tích cực, hứng thú tham gia các hoạt động, hợp tác với bạn khi tham

gia các trò chơi.

**2. Chuẩn bị:**

**+ Đồ dùng của cô:**

- Phòng học sạch sẽ thoáng mát.

- Nhạc bài hát: Trời nắng, trời mưa; Khúc dạo chơi

- Slide, một số hình ảnh trên màn hình.

- Củ cà rốt thật

**+ Đồ dùng của cháu:**

- Rổ

- 4 vòng thể dục để trẻ chơi trò chơi.

- Một số các loại củ bằng nỉ để chơi trò chơi.

**3. Tiến hành hoạt động:**

**a) Hoạt động mở đầu:**

**-** Các con ơi cùng dạo chơi nào.

- Hát “ Trời nắng, trời mưa”.

- Các con vừa hát bài hát có nhắc đến con gì?

- Cô đố các con con thỏ thích ăn gì nhất nào?

- Để biết vì sao thỏ thích ăn cà rốt bây giờ cô cháu ta cùng nhau khám phá

củ cà rốt nhé!

**b) Hoạt động nhận thức:**

**-** Các con xem cô có gì đây?

- Đây là củ gì? Cho trẻ gọi tên.

- Cho trẻ đồng thanh “ Củ cà rốt”.

- Cô cho trẻ quan sát củ cà rốt và gợi hỏi:

- Các con xem củ cà rốt có màu gì?

- Củ cà rốt hình dáng như thế nào?

- Cuống lá có màu gì?

- Các con sờ xem vỏ củ cà rốt như thế nào?

- Vỏ củ cà rốt lán, mịn đó các con.

- Tóm ý: Củ cà rốt có thân dài, một đầu nhọn và nhỏ, một đầu to và tròn, vỏ

củ cà rốt lán, mịn, có màu cam, trên thân cà rốt thì có nhiều mắc.

- Các con đã ăn củ cà rốt bao giờ chưa?

- Thuộc loại rau ăn chín hay sống?

- Củ cà rốt là loại rau vừa ăn chín, vừa ăn sống và còn xay làm nước sinh tố

uống rất ngon và mát cho cơ thể nữa đấy.

- Vậy trước khi ăn chúng ta phải làm gì?

- Trước khi ăn chúng ta phải gọt bỏ vỏ và rửa sạch phải không nào.

- Cho trẻ đi xem một số món ăn và nước uống được chế biến từ cà rốt.

- Vậy trong cà rốt chứa chất dinh dưỡng gì?

- Khi ăn uống cà rốt thì giúp cơ thể của chúng ta như thế nào?

- Cà rốt chứa vitamin A, khi ăn món ăn chế biến từ cà rốt hay nước ép cà rốt

thì giúp cơ thể chúng ta khỏe mạnh, mau lớn, thông minh.

**\* Trò chơi: “ Đội nào nhanh hơn”.**

- Cách chơi: Cô chia lớp mình thành 2 đội. Khi có hiệu lệnh của cô lần lượt

từng bạn ở hai đội bật qua 2 vòng thật nhanh lên chọn đúng củ cà rốt mang về bỏ

vào rổ của đội mình. Trong thời gian qui định đội nào chọn đúng và được nhiều củ

cà rốt thì đội đó giành chiến thắng.

- Luật chơi: Mỗi lần chơi một bạn chỉ được chọn một loại củ..

- Tổ chức cho trẻ chơi

- Cô nhận xét kết quả chơi của 2 đội.

Nhận xét và tuyên dương trẻ

**+ Hoạt động kết thúc:**

- Vừa rồi các con tìm hiểu về củ gì?

- Vậy củ cà rốt có màu gì?

- Củ cà rốt chế biến ra món ăn gì nào?

Giáo dục: Cà rốt là loại rau ăn củ, củ cà rốt có màu cam và dùng để chế biến

các món ăn rất ngon và bổ. Vì vậy con nên ăn cà rốt để giúp cho cơ thể khỏe mạnh

và nhớ khi ăn phải gọt vỏ nhé.

- Lớp vận động theo nhạc bài: “ Khúc dạo chơi” và đi ra ngoài.